

Tages-Challenge Nr 1.

Überlege, ob es eine Person gibt, der du schon lange eine Nachricht schreiben wolltest, es bis jetzt aber nicht gemacht hast,

oder

ob es eine Person gibt, von der du weißt, dass sie sich sehr freuen würde über eine Nachricht, weil er/sie möglicherweise einsam ist oder wenig Kontakte hat.

Nimm dir ein paar Minuten Zeit, um dieser Person zu schreiben oder vielleicht gleich anzurufen und auszutauschen.

